

« Pollutions électromagnétiques » : les dépister et s'en protéger

Le neuvième dossier de la collection *Les cahiers de Nature & Progrès* est consacré aux pollutions électromagnétiques. Invisibles et insensibles, ces nuisances ont très probablement des effets sur notre santé, même s'il faut souvent longtemps avant de s'en apercevoir. Nombreuses en effet sont les personnes qui souffrent de maladies chroniques, d'insomnies ou d'affaiblissements immunitaires, sans penser que leurs troubles sont liés à une trop forte exposition au rayonnement électromagnétique.

L'auteur de ce dossier intitulé «*Pollutions électromagnétiques*»

Origines - Effets biologiques - Dépistage - Solutions», Benoît Louppe, est consultant scientifique et technique en environnement magnétique. Son bureau est spécialisé dans la mesure des champs électromagnétiques et la détection de toutes les pollutions qui affectent l'habitat.

Dans un premier chapitre, il explique ce que sont l'onde électromagnétique et le spectre électromagnétique, l'origine du champ électrique et du champ d'induction magnétique, les unités et les appareils de mesure et les sources de pollutions électromagnétiques extérieures comme les lignes à haute tension, les stations

d'antennes GSM, les transformateurs de courant électrique,...

Pas à la tête du lit, le radio-réveil

Le deuxième chapitre se penche sur les extrêmement basses fréquences, lesquelles occupent une place très importante dans nos maisons puisqu'elles sont émises par les appareils électroménagers, chaînes hi-fi, radios-réveils, lustres, allogènes, câbles encastrés,.... Dans ce chapitre, Benoît Louppe donne quelques exemples très pratiques de si-

tuations qui peuvent engendrer des nuisances : la présence de fils d'alimentation des lampes de chevet à moins de 50 centimètres de la tête du dormeur, celle d'un radio-réveil électrique, ou d'allonges électriques, derrière la tête du lit, de transfo de GSM ou de portable mis à recharger la nuit à proximité de la tête du dormeur, la présence d'un babyphone à moins d'un mètre du berceau d'un bébé,.... Mais il fournit aussi quelques solutions très simples et peu coûteuses pour réduire ces nuisances. L'auteur explique aussi le cas des ordinateurs, des inconforts physiques qu'ils peuvent

provoquer et, ici aussi, la façon d'y remédier.

Le chapitre 3 est consacré aux hyperfréquences, dont le rayonnement est émis par les GSM. C'est dire si la question devrait intéresser un vaste public ! Pour Benoît Louppe, ces appareils étant issus d'une technologie très récente, il est encore trop tôt pour affirmer qu'ils ne présentent pas de risques pour la santé. Mais il explique que de nombreux scientifiques en appellent à la prudence, et présente quelques effets biologiques désormais connus, comme un

échauffement anormal du cerveau.

Enfin, avant de conclure, l'auteur évoque dans un 4ème chapitre le cas des personnes qui présentent une hypersensibilité aux champs électromagnétiques. Ce que nous ne sommes heureusement pas tous !

MBV.

Pollutions électromagnétiques - Origines - Effets Biologiques - Dépistage - Solutions, Benoît Louppe, éd. Nature & Progrès, 2001, 395 F (9,80 €) - 250 F (6,20 €) pour les membres N&P.

Un petit livre qui explique ce que sont les pollutions électromagnétiques et comment s'en protéger, de façon simple