

# Lunettes bluelightprotect pour le travail sur écran

Excellente protection contre la lumière bleue émise par les PC & TV

# Les lentilles spéciales filtrantes de la lumière bleue existent en deux teintes différentes:

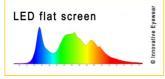
bluelight*protect* "AMBRE PRO" pour une protection optimale contre la lumière bleue et bluelight*protect* "AMBRE LITE" pour une haute protection contre la lumière bleue avec une bonne reconnaissance des couleurs.

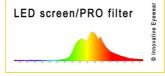
#### Des dangers, là où personne ne les soupconne!

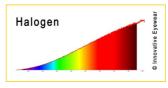
De nombreuses études scientifiques confirment que le spectre lumineux contenant une proportion élevée de lumière bleue a des effets néfastes sur le fond de l'œil, la macula. La lumière bleue détruit les cellules photoréceptives. De plus, la lumière bleue à forte intensité perturbe l'équilibre hormonal (hormones du stress, mélatonine). Ceci induit un stress permanent pour notre corps.

Les écrans plats modernes fonctionnant avec un système de rétroéclairage à LEDs émettent une lumière bleue intense! Même si leurs risques potentiels pour la santé n'ont pas encore été complètement démontrés par des études scientifiques menées à long terme, il semble clair qu'ils représentent un risque considérable.

# Mesure du spectre lumineux:







(1) Ecran à LEDs. On voit clairement la pointe du spectre de couleur bleue ainsi que l'absence de couleur rouge. (2) Le filtre bluelight**protect** élimine la couleur bleue. En comparaison: (3) une ampoule à incandescence de type halogène (moins de couleur bleue, plus de couleur rouge).

#### Travailler sur écran d'ordinateur entraine des effets néfastes

Le travail sur écran est un facteur de stress pour le corps humain : maux de tête, fatigue, brûlures des yeux, yeux larmoyants, douleurs lancinantes, yeux rouges, formation d'images parasites, tremblement des paupières, myopie temporaire etc. ... telles sont les plaintes typiques. Cependant, les traditionnelles lunettes pour ordinateur n'apportent pas dans la plupart des cas d'amélioration convaincante.

Les lunettes pour ordinateur PRiSMA® et CLiP-ON offrent grâce à leurs lentilles de haute précision filtrant la lumière bleue une protection efficace, aussi bien contre les rayons agressifs de lumière bleue des écrans d'ordinateur que contre toute autre source intense de lumière bleue artificielle. En outre, les propriétés des couleurs des verres filtrants pour écran PRiSMA® accentuent les contrastes. Il s'ensuit un bienfait pour les veux et un bien-être complet.

#### Comment le filtre bluelight protect peut m'aider?

De la même façon que le soleil émet le soir une lumière rouge et chaude, notre organisme lui aussi, par nature, est tributaire d'une telle composition spectrale de la lumière. La lumière bleue a un effet excitant et maintient un sujet éveillé. Elle empêche la production de la mélatonine, l'hormone du sommeil et engendre la production d'hormones de stress. Nous sommes alors programmés sur le mode "jour"! Par contre, la lumière rouge et l'infrarouge proche stimulent le processus de régénération et le renouvellement cellulaire. Dans le cas d'éclairages artificiels à forte proportion de lumière bleue comme les LEDs, les ampoules à basse consommation d'énergie et les écrans plats, cette régénération n'est plus garantie!

Le filtre bluelight**protect AMBRE PRO** garantit une protection optimale contre les rayons de lumière bleue. Il filtre tout particulièrement la composante très élevée de lumière bleue présente dans le rétroéclairage des ordinateurs à écran plat et dans les sources de lumière à forte intensité de lumière bleue. Il est conseillé pour les personnes souffrant déjà de désordres oculaires importants ainsi que pour l'utilisation en soirée ou déjà dans l'après-midi, moment où une protection plus élevée contre la lumière bleue s'avère davantage nécessaire qu'en journée.

Le filtre un peu plus léger **AMBRE LiTE** est recommandé là où l'impact de la lumière bleue est plus faible. Le jour, la lumière bleue est mieux supportée que l'après-midi ou le soir. La lentille filtrante LiTE est également indiquée en cas de nécessité ou de choix vers une meilleure reconnaissance des couleurs lors du travail sur écran ordinateur ou en regardant la télévision. Le temps d'adaptation est en général plus court avec la lentille filtrante **AMBRE LITE** qu'avec la lentille filtrante **AMBRE PRO**.

Ne négligez pas le fait que le temps d'adaptation puisse éventuellement varier entre une durée courte de quelques heures à quelques jours et une durée plus longue d'une à deux semaines. Vous devez avoir conscience que ce temps d'adaptation est normal et doit être pris en considération pour éviter de se débarrasser des lunettes dès la première utilisation.

Les deux verres filtrants peuvent, le cas échéant, être utilisés en alternance selon l'intensité de la lumière du moment. Ainsi l'utilisateur peut décider selon ses besoins personnels et choisir le filtre le plus adapté au cas par cas.

Toutes les lunettes PRiSMA® bluelight*protect* possèdent une protection UV-400 et protègent parfaitement des UVA et UVB solaires. Notez que les lunettes bluelight*protect* ne sont pas adaptées pour conduire en voiture.

Caractéristiques des différents filtres de couleurs	PRO	LiTE
Protection contre la lumière bleue	++	+
Protection contre la réduction du taux de mélatonine	++	+
Transmission de la lumière approx.	55%	72%
Filtre de lumière bleue (450 - 500 Nm) approx.	99%	90%
Filtre UV400	100%	100%
Temps d'adaptation	0	+
Contraste	++	++
Utilisable pour regarder la télévision	0	+
Reconnaissance des couleurs	0	+
Période d'adaptation	0	+

<sup>++</sup> très bien/optimal + bien o satisfaisant - insatisfaisant

## Caractéristiques du produit

Toutes les lunettes PRISMA® et CLiP-ON ont été fabriquées avec des matériaux répondant aux critères de qualité les plus élevés et elles sont certifiées CE.

Les matériaux utilisés ont une haute résistance aux chocs. Les lentilles filtrantes sont fortement scellées et ont subi un traitement antireflet interne. Les gênes liées à des reflets ou des rayons réfléchissants de lumières externes sont ainsi considérablement réduits et les contrastes accentués.

Les lentilles P1 et CLiP-ON possèdent un traitement antireflet sur les deux faces et sont en plus munis d'une couche hydrophobe (Clean Coat) qui diminue considérablement le dépôt de saletés sur les verres. Toutes les lentilles filtrantes sont équipées d'un filtre UV-400 donc elles protègent des UVA et UVB solaires.

Les filtres PRiSMA® CLiP-ON peuvent être fixés sur la plupart des lunettes de vue traditionnelles. Ils disposent d'un système pratique de clips rabattables de manière à pouvoir, en cas de besoin, relever rapidement le filtre de couleur. En plaçant vos filtres sur vos lunettes, veillez à utiliser le mécanisme de fixation de façon adéquate et éviter tout glissement des clips de fixation sur les verres afin de ne pas endommager vos verres.

### Nettoyage et entretien

Nettoyez vos lentilles filtrantes avec une microfibre (la housse en microfibres livrée avec vos lunettes est quelques fois utile dans ce cas) ou de l'eau chaude ou éventuellement du savon de vaisselle. Puis séchez avec un chiffon doux. Veillez à ne pas exercer de pression sur les verres en les nettoyants afin de ne pas provoquer une usure prématurée du revêtement des lentilles. N'utilisez pas de tissus en papier ou autres tissus en fibres de bois. L'utilisation régulière des lunettes ou des CLiP-ON peut entrainer de fines rayures. Il s'agit là d'une usure normale qui ne peut pas faire l'objet d'une réclamation ou d'une prise en charge par la garantie.

07082012