

Le mieux-être, ça vous dit ?

La Maison de l'écologie de Namur propose dans son programme de printemps quelques rendez-vous sympas pour mieux vivre son quotidien.

● **LES ONDES À LA LOUPPE.** Benoît Louppe est technicien chimiste, écobiologiste et expert en environnement électromagnétique. Le bureau d'étude qu'il a créé en 1996 se nomme « Études et Vie » et permet entre autre, par le biais de documents scientifiques, d'articles publiés dans des revues, de livres, de conférences et de séminaires d'informer la population sur les conséquences possibles d'une exposition aux ondes électromagnétiques naturelles et artificielles. Mais aussi de proposer des services d'analyses écobiologiques, des pollutions intérieures des maisons ou des environnements professionnels.

Benoît Louppe anime également des séminaires, comme celui proposé par la Maison de l'Écologie. Il s'adresse aux architectes, électriciens, géobiologue, médecin ou tout passionné pour découvrir l'influence des ondes sur la vie quotidienne.

① Le 22 et 23 avril, 29 et 30 avril, à l'auberge de jeunesse de Namur (La Plante). PAF : 300 € (hors repas et logement éventuel). Inscriptions limitées.

(Auto-) guérison

● **UNE NOUVELLE MÉDECINE DU CORPS ET DE L'ESPRIT.** Thierry Janssen est médecin, chirurgien et psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des maladies du



Benoît Louppe, expert en ondes, un des invités de la Maison de l'écologie de Namur. Laquelle aura bientôt son site internet.

corps. Il est aussi l'auteur de *La solution intérieure, Vers une nouvelle Médecine du corps et de l'Esprit* (Fayard 2006).

À travers ses découvertes suite à ses recherches dans des disciplines dites parallèles, et le témoignage de son expérience médicale et psychologique, Thierry Janssen rappelle dans son livre que chacun de nous possède d'importantes capacités de prévention et de guérison. L'auteur sera en conférence à Namur, le 11 mai prochain.

① Conférence de Thierry Janssen, 11 mai, 20 h, Auditoire Adam Smith, rempart de la Vierge 18 à Namur. PAF : 10 €.

● **SE LIBÉRER DE SES CUIRASSES.** La MLC, Méthode de Libération des Cuirasses, libération psychocorporelle par le mouvement, est une approche psychocorporelle et énergétique développée par la Canadienne Marie Lise Labonté, et qui s'inspire de son processus d'autoguérison, et de plusieurs années de recherche et d'expérimentation en médecine psychosomatique et énergétique (Marie Lise Labonté possède une maîtrise en orthophonie et en audiologie à l'université de Montréal : atteinte d'une maladie incurable, elle a entrepris un travail psychocor-

porel sur elle même et découvert le pouvoir de se guérir.

La MLC est au cœur de plusieurs séances de cours, qui s'axent sur des mouvements d'ouverture, d'étirements et d'harmonisation, à l'aide de balles, rondins et bâtons.

① Cours dispensés par Isabelle Deltour. Module de 10 séances à partir du 18 avril prochain, tous les mardis soirs, de 20 à 21 h 15, grenier de la Maison de l'Écologie. PAF : 150 € par module.

C.F.

① Infos et réservations : Maison de l'Écologie, rue Basse-Marcelle 26 à Namur. 081/22.76.47. maison-ecologie@tiscalinet.be